

PATERO CÍRKEVNÍCH PŘIKÁZÁNÍ

CÍRKEV UKLÁDÁ VĚŘÍCÍM:

1. O NEDĚLÍCH A ZASVĚCENÝCH SVÁTCÍCH SLAVIT MŠI.

Zasvěcené svátky jsou: slavnost Narození Páně (25. 12.)
slavnost Matky Boží Panny Marie (1. 1.)

Velmi se doporučuje slavit bohoslužbu na Zelený čtvrtek, Velký pátek a v den slavnosti Vzkříšení, a dále na slavnosti liturgického roku a na Popeleční středu.

2. ALESPOŇ JEDNOU ZA ROK SLAVIT SVÁTOST SMÍŘENÍ.

3. ASPOŇ JEDNOU ZA ROK PŘIJMOUT TĚLO KRISTOVO, A TO O VELIKONOCÍCH.

Splněním těchto dvou bodů se dostojí zákonu. Církev však doporučuje, aby věřící přijímali Tělo Kristovo co nejčastěji a aby pravidelně konali svátost smíření; dopustí-li se těžkého hříchu, aby ihned obnovili přátelství s Bohem dokonalou lítostí a co nejdříve se z hříchu vyznali.

4. KONAT POKÁNÍ A VYJADŘOVAT TO I KAJÍCÍMI SKUTKY.

• Kající skutky jsou:

- *sebezápor* – např. odříct si z jídla a pití (maso, sladkosti, káva, alkohol, cigarety), zábavu (televize, tanec), vyřídit nepříjemné záležitosti;
- *skutky zbožnosti* – např. slavení bohoslužby, modlitba, duchovní četba, studium křesťanské nauky;
- *skutky lásky* – např. služba bližním, občanskému i církevnímu společenství.

- **Vlastním údobím pokání** je doba postní, kdy křesťan mj. pomocí vnitřního sebrání a kajících skutků usiluje o hlubší sepětí s Ježíšem Kristem. Toto pokání vrcholí obnovou křesťanského vyznání při slavnosti Vzkříšení.
- **Vlastním dnem pokání** a kajících skutků je pátek, pokud není slavnost.
- Na Popeleční středu a Velký pátek je **přísný půst**: nejíst maso (závazné od 14 let) a najíst se jen jednou za den dosyta (závazné od 18 do 60 let).
- Před přijímáním Těla Kristova je **eucharistický půst**: jednu hodinu nic nejíst a nepít. Voda a nezbytné léky tento půst neporušují. Pro zvláštní okolnosti jsou výjimky.

5. HMOTNĚ SE PODÍLET NA PÉČI CÍRKVE O BOHOSLUŽBU A O POTŘEBNÉ LIDI.